



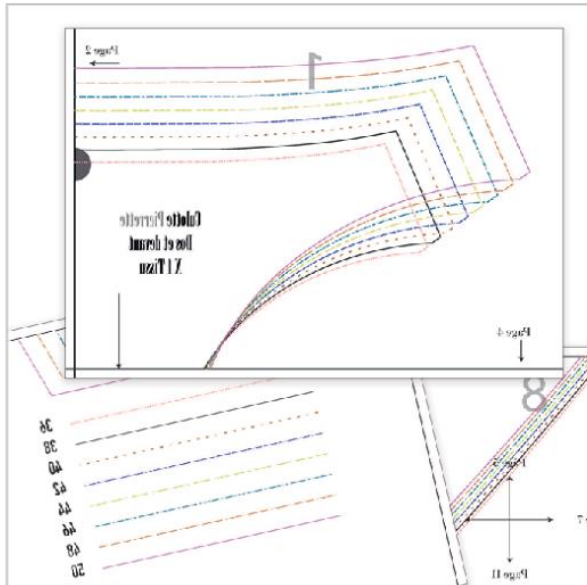
Návod na menstruační kalhotky

K ušití potřebujete:

- Střih na menstruační kalhotky
- Absorpční materiál 4D
- Bavlněný či bambusový úplet
- Pruženku lemovací dle výběru

Tabulka spotřeby materiálu:

Velikost:	36	38	40	42	44	46	48	50
Úplet:	53 X 41 cm	55 X 42 cm	57 X 44 cm	59 X 46 cm	60 X 47 cm	62 X 49 cm	64 X 51 cm	65 X 53 cm
Absorpční materiál 4D	35 X 30 cm	36 X 32 cm	37 X 35 cm	38 X 35 cm	39 X 36 cm	40 X 38 cm	41 X 38 cm	42 X 39 cm



Vystřihněte střih a slepte svou velikost dohromady.

Vystřihněte si kalhotky z úpletu.

Poté vystřihněte absorpční materiál.



Absorpční materiál obroubíme na overloku nebo cikcakem.



Připněte špendlíčky do kalhotek a přišijeme cikcak stehem.



To samé uděláme na zadní části kalhotek



Sešijeme si boky kalhotek.. overlokem nebo rovným stehem.



A našijeme pruženku. Do nohaviček i do pasu opět overlokem nebo cikcak stehem.

Druhý postup:

Můžete strojem našít nejdřív pruženku a až pak sešít boky.



Našitou pruženku přetočíme dovnitř kalhotek a prošijeme opět pružným cikcak stehem.

Hotovo.. 😊

Ušitím 3 menstruačních kalhotek ušetříte až 800 tampónů nebo vložek.

Údržba:

Menstruační kalhotky se musí před praním ručně předeprat. Doporučuji je na několik hodin namočit do studené vody nejlépe s hypoalergenním mýdlem. Následně je možné je prát s běžným prádlem do max. 40°C.

Přeji at' se vám šití daří a budu ráda, když se pochlubíte ve skupince.

Květuš 😊

Veškeré potřebné materiály naleznete na:

www.gatatka-galanterie.cz